

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral



TRIA

L'AMANIDA

Fruita àcida

2

Coliflor i patata

Lluç planxa i amanida

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Llom planxa i amanida

Pa integral

Fruita àcida



4

Menestra de verdures

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja i canyella



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb patata

Gall dindi planxa i amanida

Pa blanc

Fruita

9

Col i patata

Pollastre planxa i amanida

Pa integral

Fruita

10

Bledes i patata

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt desnatat

11



14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

Menestra de verdures i patata

Lluç planxa *

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

Bròcoli i patata

Pollastre planxa

Amanida

Pa integral

Gelatina

Mongeta amb patata

Bacallà planxa

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

logurt desnatat

28

Coliflor i patata

Llom planxa

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Lluç planxa

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG