

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

**Trija l'amanida** i pa integral



TRIA

L'AMANIDA

Fruita àcida

2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de lleties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

**Pollastre de Pinós al forn amb farigola**

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



DE COMARQUES

7

Lleties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



MEATLESS DAY

9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

Iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Lleties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Trija la fruita



MEATLESS DAY



## 11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG