

CEE CAN
VILA
OCTUBRE
2022

TRITURAT

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10
Dinar	Triturat de lleties amb carbassó i ou Fruita del temps <small>kcal 625,01 prot 20,73 hc 68,44 lip 14,43</small>	Crema de verdures de temporada amb patata i pollastre Iogurt natural <small>kcal 748,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 27,33</small>	FESTA	Crema de porros i naps amb patata i peix Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de pastanaga amb patata i vedella Fruita del temps <small>kcal 757,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
Proposta Sopar	CARN MAGRA	PEIX BLANC		PROT VEGETAL	PEIX BLANC
	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10
Dinar	Crema de carbassa amb ceba i patata i carn magra Fruita del temps <small>kcal 712,01 prot 28,93 hc 71,44 lip 15,3</small>	Crema de verdures de temporada amb patata i pollastre Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Triturat de mongetes del ganxet amb pastanaga i sèmola Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>	Crema de carbassó amb patata i lluç Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Triturat de cigrons amb pastanaga i ou Iogurt natural <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>
Proposta Sopar	PEIX BLANC	PROT VEGETAL	CARN MAGRA	PROT VEGETAL	PEIX BLANC
	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10
Dinar	Crema de pastanaga amb patata i vedella Fruita del temps <small>kcal 618 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Triturat de lleties amb hortalisses i ou Fruita del temps <small>kcal 712,54 prot 29,14 hc 70,32 lip 32,26</small>	Crema de carbassó amb patata i bacallà Iogurt natural <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Triturat de cigrons amb verdures de temporada i sèmola Fruita del temps <small>kcal 712,01 prot 28,93 hc 71,44 lip 15,3</small>	Crema de carbassó i ceba amb patata i pollastre Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
Proposta Sopar	PEIX BLANC	PROT VEGETAL	CARN MAGRA	PEIX BLANC	PROT VEGETAL
	31/10				
Dinar	FESTA	<p>Producte de temporada i de proximitat Es consideren <i>aliments de temporada</i> aquells que es troben en el punt òptim de consum, i que només estan disponibles al mercat, de manera natural, durant un cert període de temps en algun moment de l'any, a causa del cicle biològic.</p> <p>Els <i>aliments de proximitat</i> són els procedents de la terra, la ramaderia o la pesca, o bé resultants d'un procés d'elaboració o transformació en una distància propera entre el productor i el consumidor, amb el mínim nombre possible d'intermediaris</p>			
Proposta Sopar		<p>Menús elaborats i revisats - Cristina Echevarria CODINUCAT (001118) Supervisora: Cristina Costa</p>			

RC Serveis

Menjadors sostenibles
i educació en el lleure

