

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba  
Pollastre rostit a les fines herbes  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
745,2Kcal - Prot:45,3g - Lip:26,6g - HC:78,2g  
AGS:5,8g - Sucre:17,7g - Sal:1,6g

**04**

Arròs a la milanesa veggio  
Trita de formatge  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
594,2Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,8g - HC:68,4g  
AGS:5,4g - Sucre:15,7g - Sal:2,2g

**05**

Crema tèbia de carbassó amb crostons  
Medalló de salmó al forn  
Patates al forn  
Pa blanc/integral i logurt natural  
540,7Kcal - Prot:22,8g - Lip:6,4g - HC:88,9g  
AGS:0,6g - Sucre:17,1g - Sal:1,6g

**06**

Trinxat de col amb patates  
Llom arrebossat  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
597,4Kcal - Prot:42,4g - Lip:30,2g - HC:35,6g  
AGS:5,1g - Sucre:20,8g - Sal:1,4g

**07**

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro,  
tomàquet i olives negres)  
Mongetes blanques saltejades amb verdures i  
pernil dolç  
-  
Pa blanc/integral i Fruita fresca  
561,9Kcal - Prot:33,0g - Lip:12,3g - HC:76,0g  
AGS:1,4g - Sucre:20,0g - Sal:1,7g

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**31**