

DESEMBRE
2022

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dinar	Alimentació i vida social L'acte de menjar, a més de ser un procés nutritiu, té connotacions importants, com satisfacció i plaer, relacions afectives i espai de comunicació, identificació social, cultural i religiosa, celebracions, etc. Compartir els àpats, almenys una vegada al dia, amb la família, amics, companys, etc., és una gran oportunitat per relacionar-se i comunicar-se i fomenta les relacions positives.			1/12 Crema de verdures de temporada amb patata i vedella	2/12 Triturat de cigrons amb pastanaga, porro i ou
				Iogurt natural <small>kcal 618 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Fruita del temps <small>kcal 748 prot 44 hc 52 lip 28</small>
Proposta Sopar				PEIX BLANC	CARN BLANCA

CAN VILA

TRITURAT

Dinar	5/12 FESTA	6/12 FESTA	7/12 Crema de bròquil amb patates i ou Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	8/12 FESTA	9/12 Crema de verdures amb patata i carn magra Fruita del temps <small>kcal 712,54 prot 29,14 hc 70,32 lip 32,26</small>
Proposta Sopar				CARN BLANCA	PEIX BLANC

Menús elaborats per :
Cristina Echevarria
CODINUCAT (001118)
Supervisora: Cristina Costa

Dinar	12/12 Crema de bròquil amb patates i ou Fruita del temps <small>kcal 705 prot 35 hc 76 lip 17</small>	13/12 Triturat de cigrons amb pastanaga, carbassó i rap Fruita del temps <small>kcal 648 prot 44 hc 52 lip 28</small>	14/12 Crema de verdures de temporada amb patates i pollastre Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>	15/12 Crema de pastanaga amb patata i carn magra Iogurt natural <small>kcal 763,48 prot 22,40 hc 71,47 lip 20,04</small>	16/12 Triturat de lleties amb mongeta tendra i sèmola Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
Proposta Sopar	CARN BLANCA	OU	PEIX BLANC	OU	CARN BLANCA

RC Serveis
Menjadors sans i sostenibles i educació en el lleure



Dinar	19/12 Crema de carbassa amb patata i vedella Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	DINAR DE NADAL 20/12 Crema de verdures de temporada amb patates i pollastre Fruita del temps <small>kcal 781,01 prot 22,93 hc 97,44 lip 24,43</small>	21/12 Crema de mongeta tendra amb patata i carn magra Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>
Proposta Sopar	PEIX BLANC	OU	PEIX BLANC

