

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

Verdura tricolor amb oli d'all
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

Macarrons amb bròquil
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

Amanida
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca

Amanida d'arròs i verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt descremat natural

Mongetes amb patates
Rap al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i Fruita fresca

20

21

22

23

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons amb verdures
Pa integral i logurt descremat natural

Amanida de pasta
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

Crema Saint Germain
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Pebrots verds al forn
Pa integral i Fruita fresca

Crema de pastanaga
Lenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

27

28

29

30

Pèsols saltejats amb patates
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa i Fruita fresca

Mongetes amb verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

Mongeta tendreambpatates
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca