

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cigrons saltejats amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

04

*Arròs de muntanya (ceba, tomàquet,  
pastanaga i xampinyons)  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

05

*Verdures al wok  
Fideuà vegana de verdures i tofu  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

06

*Mongetes blanques amb patates  
Truita francesa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

07

*Sopa de verdures amb galets  
Bacallà al forn amb samfaina  
Patates cuites  
Pa blanc/integral i logurt descremat natural*

08

*Crema Saint Germain  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

11

**FESTIU**

12

**FESTIU**

13

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

14

*Tallarines amb xampinyons  
Carn magra a la planxa  
Ceba brasejada  
Pa blanc/integral i logurt descremat natural*

15

*Sopa d'au amb fideus  
Mongetes blanques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

18

*Crema de verdures de temporada  
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de  
tomàquet i soja texturitzada)  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

19

*Sopa de verdures amb arròs  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

20

*Lenties amb verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

21

*Paella de verdures  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt descremat natural*

22

*Coliflor al vapor amb patates  
Maires a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

25

*Minestra de verdures al vapor  
Truita francesa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

26

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Pit de pollastre al forn  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

27

*Cigrons amb patates  
Filet de vedella a la planxa  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

28

*Macarrons integrals amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb all i julivert  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt descremat natural*

29

*Verdures a la provençal  
Lenties amb verdures i tofu  
Pa blanc/integral i Fruita fresca*