

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Gall dindi a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
502,3Kcal - Prot:26,7g - Lip:12,5g - HC:68,6g
AGS:2,6g - Sucres:16,0g - Sal:1,4g

05

Verdures en tempura
Fideuà de marisc
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
771,9Kcal - Prot:19,3g - Lip:30,7g - HC:99,4g
AGS:4,2g - Sucres:20,7g - Sal:1,6g

06

Mongetes blanques amb patates
Trita de pernil dolç
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
631,5Kcal - Prot:28,5g - Lip:21,3g - HC:72,9g
AGS:3,2g - Sucres:16,0g - Sal:2,4g

07

Sopa d'au amb galets
Bacallà amb samfaina
Patates fregides
Pa blanc/integral i logurt natural
626,3Kcal - Prot:29,7g - Lip:18,4g - HC:81,3g
AGS:4,2g - Sucres:22,5g - Sal:1,9g

01

Timbal de mongeta verda, patata i ou dur
Cigrons saltejats amb ceba i bacó
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
568,9Kcal - Prot:23,7g - Lip:10,4g - HC:86,4g
AGS:3,6g - Sucres:16,9g - Sal:2,3g

11

FESTIU

12

FESTIU

13

Mongetes verdes amb patata
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
515,8Kcal - Prot:34,6g - Lip:13,3g - HC:59,4g
AGS:3,9g - Sucres:16,8g - Sal:1,3g

14

Tallarines al pesto
Hamburguesa a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural
776,0Kcal - Prot:27,5g - Lip:31,0g - HC:75,5g
AGS:10,8g - Sucres:27,6g - Sal:2,8g

08

Crema Saint Germain (Pèsols i porro)
Botifarra a la planxa
Amanida de tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
598,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:31,3g - HC:49,6g
AGS:8,4g - Sucres:23,5g - Sal:4,2g

18

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
548,1Kcal - Prot:24,2g - Lip:10,0g - HC:87,1g
AGS:1,6g - Sucres:22,2g - Sal:1,3g

19

Sopa de peix amb arròs
Croquetes de pernil
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
569,0Kcal - Prot:16,0g - Lip:17,6g - HC:83,1g
AGS:2,7g - Sucres:20,7g - Sal:3,3g

20

MENÚ ESPECIAL

21

Paella mixta
Trita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural
597,1Kcal - Prot:28,4g - Lip:20,2g - HC:78,5g
AGS:4,8g - Sucres:19,4g - Sal:1,6g

15

Coca de recapte
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pernil salat
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
660,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:33,5g - HC:62,3g
AGS:15,1g - Sucres:17,0g - Sal:2,7g

25

Minestra bullida
Trita de patates
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
547,8Kcal - Prot:18,3g - Lip:19,5g - HC:70,2g
AGS:2,5g - Sucres:20,4g - Sal:2,9g

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
603,5Kcal - Prot:33,6g - Lip:13,4g - HC:84,5g
AGS:2,3g - Sucres:15,0g - Sal:1,4g

27

Cigrons amb patates
Vedella a la jardineria
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
633,5Kcal - Prot:40,9g - Lip:15,8g - HC:74,7g
AGS:3,0g - Sucres:17,0g - Sal:1,2g

28

Macarrons integrals a la carbonara
Bacallà al forn amb all i julivert
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
644,4Kcal - Prot:34,2g - Lip:23,4g - HC:72,1g
AGS:10,0g - Sucres:22,1g - Sal:2,3g

22

Coliflor amb patata
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
505,9Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:60,5g
AGS:2,2g - Sucres:17,4g - Sal:1,6g

25

Minestra bullida
Trita de patates
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
547,8Kcal - Prot:18,3g - Lip:19,5g - HC:70,2g
AGS:2,5g - Sucres:20,4g - Sal:2,9g

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
603,5Kcal - Prot:33,6g - Lip:13,4g - HC:84,5g
AGS:2,3g - Sucres:15,0g - Sal:1,4g

27

Cigrons amb patates
Vedella a la jardineria
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
633,5Kcal - Prot:40,9g - Lip:15,8g - HC:74,7g
AGS:3,0g - Sucres:17,0g - Sal:1,2g

28

Macarrons integrals a la carbonara
Bacallà al forn amb all i julivert
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
644,4Kcal - Prot:34,2g - Lip:23,4g - HC:72,1g
AGS:10,0g - Sucres:22,1g - Sal:2,3g

29

Taco de verdures amb salsa barbaocaa
Llenties amb verdures i tofu
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
595,7Kcal - Prot:23,7g - Lip:11,0g - HC:93g
AGS:2,3g - Sucres:20,3g - Sal:1,7g