

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Coca de recapte
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pernil salat
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 660,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:33,5g - HC:62,3g
 AGS:15,1g - Sucres:17,0g - Sal:2,7g

04

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 548,1Kcal - Prot:24,2g - Lip:10,0g - HC:87,1g
 AGS:1,6g - Sucres:22,2g - Sal:1,3g

05

Sopa de peix amb arròs
Croquetes de pernil
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 569,0Kcal - Prot:16,0g - Lip:17,6g - HC:83,1g
 AGS:2,7g - Sucres:20,7g - Sal:3,3g

06

Llenties amb verdures
Gall dindi a la planxa
Carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 606,1Kcal - Prot:36,3g - Lip:20,9g - HC:62,9g
 AGS:3,3g - Sucres:18,4g - Sal:1,4g

07

Paella mixta
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural
 597,1Kcal - Prot:28,4g - Lip:20,2g - HC:78,5g
 AGS:4,8g - Sucres:19,4g - Sal:1,6g

08

Coliflor amb patata
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 505,9Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:60,5g
 AGS:2,2g - Sucres:17,4g - Sal:1,6g

09

Pa blanc/integral i Fruita fresca
 620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g
 AGS:1,4g - Sucres:21,1g - Sal:1,0g

10

Crema de pastanaga
Cigrons saltejats amb panses i verdures
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 555,2Kcal - Prot:17,5g - Lip:9,5g - HC:91,3g
 AGS:1,6g - Sucres:30,3g - Sal:1,9g

11

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)
Truita de formatge
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 632,5Kcal - Prot:30,6g - Lip:26,9g - HC:67,4g
 AGS:10,8g - Sucres:17,5g - Sal:2,2g

12

Pèsols amb patates
Lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 585,3Kcal - Prot:32,1g - Lip:16,8g - HC:67,8g
 AGS:2,8g - Sucres:20,6g - Sal:1,4g

13

Pa blanc/integral i Fruita fresca
 594,2Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,8g - HC:68,4g
 AGS:5,4g - Sucres:15,7g - Sal:2,2g

14

Sopa d'au amb estrelles
Mongetes blanques saltejades amb verdures i pernil dolç
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 540,7Kcal - Prot:22,8g - Lip:6,4g - HC:88,9g
 AGS:0,6g - Sucres:17,1g - Sal:1,6g

15

Trinxat de col amb patates
Pollastre rostit a les fines herbes
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural
 597,4Kcal - Prot:42,4g - Lip:30,2g - HC:35,6g
 AGS:5,1g - Sucres:20,8g - Sal:1,4g

16

Crema de verdures
Caldereta de rap i calamars amb patates
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 561,9Kcal - Prot:33,0g - Lip:12,3g - HC:76,0g
 AGS:1,4g - Sucres:20,0g - Sal:1,7g

17

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g
 AGS:1,4g - Sucres:21,1g - Sal:1,0g

18

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 594,2Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,8g - HC:68,4g
 AGS:5,4g - Sucres:15,7g - Sal:2,2g

19

Sopa d'au amb estrelles
Mongetes blanques saltejades amb verdures i pernil dolç
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 540,7Kcal - Prot:22,8g - Lip:6,4g - HC:88,9g
 AGS:0,6g - Sucres:17,1g - Sal:1,6g

20

Trinxat de col amb patates
Pollastre rostit a les fines herbes
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural
 597,4Kcal - Prot:42,4g - Lip:30,2g - HC:35,6g
 AGS:5,1g - Sucres:20,8g - Sal:1,4g

21

Crema de verdures
Caldereta de rap i calamars amb patates
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 561,9Kcal - Prot:33,0g - Lip:12,3g - HC:76,0g
 AGS:1,4g - Sucres:20,0g - Sal:1,7g

22

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g
 AGS:1,4g - Sucres:21,1g - Sal:1,0g

23

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g
 AGS:1,4g - Sucres:21,1g - Sal:1,0g

24

Crema de pastanaga
Cigrons saltejats amb panses i verdures
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 555,2Kcal - Prot:17,5g - Lip:9,5g - HC:91,3g
 AGS:1,6g - Sucres:30,3g - Sal:1,9g

25

Espaguetis a la florentina (amb espinacs i beixamel)
Truita de formatge
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 632,5Kcal - Prot:30,6g - Lip:26,9g - HC:67,4g
 AGS:10,8g - Sucres:17,5g - Sal:2,2g

26

Pèsols amb patates
Lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 585,3Kcal - Prot:32,1g - Lip:16,8g - HC:67,8g
 AGS:2,8g - Sucres:20,6g - Sal:1,4g

27

Verdura tricolor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
 -
Pa blanc/integral i Fruita fresca
 620,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:35,0g - HC:48,6g
 AGS:1,4g - Sucres:21,1g - Sal:1,0g

MENÚ ESPECIAL