

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

*Bròquil saltejat
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb
all i julivert
Fruita fresca/Pa integral*

*Espinacs amb patata bullits
Gall dindi al forn amb escalivada
Fruita fresca/Pa*

06

07

08

09

10

*Coliflor amb pastanaga i pèsols bullits
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita fresca/Pa*

*Espinacs amb patates bullits
Filet de lluç a la planxa amb minestra de
verdures al vapor
Fruita fresca/Pa integral*

*Escalivada
Pit de pollastre al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa*

*Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de verdures amb arròs integral
Llom al forn amb enciam iceberg
logurt desnatat natural/Pa*

11

12

13

14

15

Festiu

*Minestra bullida
Truita francesa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa integral*

*Bledes saltejades amb pernil salat
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i
olives
logurt desnatat natural/Pa*

*Crema de pastanaga
Vedella al forn amb carbassó a la planxa
Fruita fresca/Pa integral*

*Sopa juliana amb pasta
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

16

17

18

19

20

*Bledes amb patates bullides
Cap de llom a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

*Sopa de verdures amb pistons
Pollastre rostit amb patata, tomàquet i ceba
logurt desnatat natural/Pa integral*

*Crema de carbassa
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat
de moro
Fruita fresca/Pa*

*Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro,
pastanaga i olives
Vedella amb minestra bullida
Fruita fresca/Pa integral*

*Pisto de verdures
Bacallà al forn amb enciam, olives i remolatxa
Fruita fresca/Pa*

21

22

23

24

25

*Sopa juliana
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat
de moro
Fruita fresca/Pa*

*Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal a la planxa amb
amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa integral*

*Coliflor saltejada
Filet de pollastre al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa*

*Espinacs saltejats
Filet de lluç a la planxa amb patata panadera
al forn
logurt desnatat natural/Pa integral*

*Escalivada
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa*