

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**01**  
Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb all i julivert  
Fruita fresca/Pa integral

**02**  
Cigrons amb espinacs i mill  
Gall dindi al forn amb escalivada  
Fruita fresca/Pa

**05**  
Espaguetis ecològics d'espelta amb tomàquet  
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**06**  
Espinacs amb patates bullits  
Filet de lluç a la planxa amb minestra de verdures al vapor  
Fruita fresca/Pa integral

**07**  
Paella de verdures  
Pit de pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa

**08**  
Mongetes blanques amb cous cous  
Hamburguesa vegetal amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

**09**  
Sopa de peix amb arròs integral  
Llom al forn amb enciam iceberg  
logurt desnatat natural/Pa

**12**  
**Festiu**

**13**  
Arròs saltejat amb xampinyons  
Truita francesa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa integral

**14**  
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet natural i ceba  
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i olives  
logurt desnatat natural/Pa

**15**  
Crema de pastanaga  
Vedella al forn amb carbassó a la planxa  
Fruita fresca/Pa integral

**16**  
Sopa d'au amb pasta  
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**19**  
Bledes amb patates bullides  
Cap de llom a la planxa amb enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

**20**  
Sopa d'au amb pistons  
Pollastre rostit amb patata, tomàquet i ceba  
logurt desnatat natural/Pa integral

**21**  
Arròs integral amb verdures  
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**22**  
Cigrons amb espinacs i mill  
Vedella amb minestra bullida  
Fruita fresca/Pa integral

**23**  
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn amb enciam, olives i remolatxa  
Fruita fresca/Pa

**26**  
Sopa de peix amb arròs  
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**27**  
Mongetes blanques amb verdures  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

**28**  
Llaços amb tomàquet  
Filet de pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa

**29**  
Espinacs saltejats  
Filet de lluç a la planxa amb patata panadera al forn  
logurt desnatat natural/Pa integral

**30**  
Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa