

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

*Minestra saltejada  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
olives i remolatxa  
logurt desnatat natural/Pa*

**03**

*Coliflor bullida  
Lluç al forn amb pebrots, tomàquet i ceba  
Fruita fresca/Pa integral*

**04**

*Sopa de verdures amb fideus  
Filet de pollastre al forn amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**05**

*Pèsols saltejats amb ceba  
Bacallà al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa integral*

**06**

*Panatxe de verdures  
Vedella a la planxa amb patates bullides  
Fruita fresca/Pa*

**09**

*Sopa juliana  
Cuixa de pollastre al forn amb enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**10**

*Bledes amb patates bullides  
Cap de llom a la planxa amb enciam, olives i  
remolatxa  
logurt desnatat natural/Pa integral*

**11**

*Pisto de verdures  
Truita francesa amb amanida d'enciam fulla  
de roure i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**12**

*Bròquil saltejat  
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb  
all i julivert  
Fruita fresca/Pa integral*

**13**

*Espinacs amb patata bullits  
Gall dindi al forn amb escalivada  
Fruita fresca/Pa*

**16**

*Coliflor amb pastanaga i pèsols bullits  
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet i  
blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**17**

*Espinacs amb patates bullits  
Filet de lluç a la planxa amb minestra de  
verdures al vapor  
Fruita fresca/Pa integral*

**18**

**JORNADA  
GASTRONÓMICA**

**19**

*Crema de carbassó  
Hamburguesa vegetal amb samfaina  
Fruita fresca/Pa*

**20**

*Sopa de verdures amb arròs integral  
Llom al forn amb enciam iceberg  
logurt desnatat natural/Pa*

**23**

*Coliflor saltejada  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa*

**24**

*Minestra bullida  
Truita francesa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa integral*

**25**

*Bledes saltejades amb pernil salat  
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i  
olives  
logurt desnatat natural/Pa*

**26**

*Crema de pastanaga  
Vedella al forn amb carbassó a la planxa  
Fruita fresca/Pa integral*

**27**

*Sopa juliana amb pasta  
Filet de pollastre al forn amb amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

**30**

*Bledes amb patates bullides  
Cap de llom a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa*