

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Espirals integrals amb tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam,
olives i remolatxa
logurt desnatat natural/Pa*

03

*Llenties amb verdures i arròs
Lluç al forn amb pebrots, tomàquet i ceba
Fruita fresca/Pa integral*

04

*Sopa de verdures amb fideus
Filet de pollastre al forn amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

05

*Arròs saltejat amb xampinyons
Bacallà al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa integral*

06

*Panatxe de verdures
Vedella a la planxa amb patates bullides
Fruita fresca/Pa*

09

*Sopa d'au amb pistons
Cuixa de pollastre al forn amb enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

10

*Bledes amb patates bullides
Cap de llom a la planxa amb enciam, olives i
remolatxa
logurt desnatat natural/Pa integral*

11

*Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam fulla
de roure i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

12

*Arròs integral amb salsa de tomàquet
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb
all i julivert
Fruita fresca/Pa integral*

13

*Cigrons amb espinacs i mill
Gall dindi al forn amb escalivada
Fruita fresca/Pa*

16

*Espaguetis ecològics d'espelta amb tomàquet
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita fresca/Pa*

17

*Espinacs amb patates bullits
Filet de lluç a la planxa amb minestra de
verdures al vapor
Fruita fresca/Pa integral*

18

**JORNADA
GASTRONÓMICA**

19

*Mongetes blanques amb cous cous
Hamburguesa vegetal amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

20

*Sopa de peix amb arròs integral
Llom al forn amb enciam iceberg
logurt desnatat natural/Pa*

23

*Llenties amb quinoa
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa*

24

*Arròs saltejat amb xampinyons
Truita francesa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa integral*

25

*Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
natural i ceba
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i
olives
logurt desnatat natural/Pa*

26

*Crema de pastanaga
Vedella al forn amb carbassó a la planxa
Fruita fresca/Pa integral*

27

*Sopa d'au amb pasta
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

30

*Bledes amb patates bullides
Cap de llom a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*