

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

*Espirals integrals amb tomàquet  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
olives i remolatxa  
logurt desnatat natural/Pa*

**02**

*Llenties amb verdures i arròs  
Lluç al forn amb pebrots, tomàquet i ceba  
Fruita fresca/Pa integral*

**03**

*Sopa de verdures amb fideus  
Filet de pollastre al forn amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**04**

*Arròs saltejat amb xampinyons  
Bacallà al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa integral*

**05**

*Panatxe de verdures  
Vedella a la planxa amb patates bullides  
Fruita fresca/Pa*

**08**

*Sopa d'au amb pistons  
Cuixa de pollastre al forn amb enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**09**

*Bledes amb patates bullides  
Cap de llom a la planxa amb enciam, olives i  
remolatxa  
logurt desnatat natural/Pa integral*

**10**

*Macarrons integrals amb salsa de tomàquet  
Truita francesa amb amanida d'enciam fulla  
de roure i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**11**

*Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb  
all i julivert  
Fruita fresca/Pa integral*

**12**

*Cigrons amb espinacs i mill  
Gall dindi al forn amb escalivada  
Fruita fresca/Pa*

**15**

*Espaguetis ecològics d'espelta amb tomàquet  
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet i  
blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**16**

*Espinacs amb patates bullits  
Filet de lluç a la planxa amb minestra de  
verdures al vapor  
Fruita fresca/Pa integral*

**17**

*Paella de verdures  
Pit de pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa*

**18**

*Mongetes blanques amb cous cous  
Hamburguesa vegetal amb samfaina  
Fruita fresca/Pa*

**19**

*Sopa de peix amb arròs integral  
Llom al forn amb enciam iceberg  
logurt desnatat natural/Pa*

**22**

*Llenties amb quinoa  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa*

**23**

*Arròs saltejat amb xampinyons  
Truita francesa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa integral*

**24**

*Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet  
natural i ceba  
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i  
olives  
logurt desnatat natural/Pa*

**25**

*Crema de pastanaga  
Vedella al forn amb carbassó a la planxa  
Fruita fresca/Pa integral*

**26**

*Sopa d'au amb pasta  
Filet de pollastre al forn amb amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

**29**

**SETMANA SANTA**

**30**

**SETMANA SANTA**

**31**

**SETMANA SANTA**