

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

ANY NOU

04

05

06

DIA DE REIS

07

08

11

*Sopa juliana
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

12

*Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa integral*

13

*Coliflor saltejada
Filet de pollastre al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa*

14

*Espinacs saltejats
Filet de lluç a la planxa amb patata panadera al forn
logurt desnatat natural/Pa integral*

15

*Escalivada
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

18

*Minestra saltejada
Truita francesa amb amanida d'enciam, olives i remolatxa
logurt desnatat natural/Pa*

19

*Coliflor bullida
Lluç al forn amb pebróts, tomàquet i ceba
Fruita fresca/Pa integral*

20

*Sopa de verdures amb fideus
Filet de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

21

*Pèsols saltejats amb ceba
Bacallà al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa integral*

22

*Panatxe de verdures
Vedella a la planxa amb patates bullides
Fruita fresca/Pa*

25

*Sopa juliana
Cuixa de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

26

*Bledes amb patates bullides
Cap de llom a la planxa amb enciam, olives i remolatxa
logurt desnatat natural/Pa integral*

27

*Pisto de verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam fulla de roure i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

28

*Bròquil saltejat
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita fresca/Pa integral*

29

*Espinacs amb patata bullits
Gall dindi al forn amb escalivada
Fruita fresca/Pa*