

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

ANY NOU

04

05

06

DIA DE REIS

07

08

11

*Sopa de peix amb arròs
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

12

*Mongetes blanques amb verdures
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa integral*

13

*Llaços amb tomàquet
Filet de pollastre al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa*

14

*Espinacs saltejats
Filet de lluç a la planxa amb patata panadera al forn
logurt desnatat natural/Pa integral*

15

*Arròs integral amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

18

*Espirals integrals amb tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam, olives i remolatxa
logurt desnatat natural/Pa*

19

*Llenties amb verdures i arròs
Lluç al forn amb pebrots, tomàquet i ceba
Fruita fresca/Pa integral*

20

*Sopa de verdures amb fideus
Filet de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

21

*Arròs saltejat amb xampinyons
Bacallà al forn amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa integral*

22

*Panatxe de verdures
Vedella a la planxa amb patates bullides
Fruita fresca/Pa*

25

*Sopa d'au amb pistons
Cuixa de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

26

*Bledes amb patates bullides
Cap de llom a la planxa amb enciam, olives i remolatxa
logurt desnatat natural/Pa integral*

27

*Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam fulla de roure i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

28

*Arròs integral amb salsa de tomàquet
Tonyina amb ceba i xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita fresca/Pa integral*

29

*Cigrons amb espinacs i mill
Gall dindi al forn amb escalivada
Fruita fresca/Pa*