

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

*Coliflor amb pastanaga i pèsols bullits  
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet  
i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**02**

*Espinacs amb patates bullits  
Filet de lluç a la planxa amb minestra de  
verdures al vapor  
Fruita fresca/Pa integral*

**03**

*Escalivada  
Pit de pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa*

**04**

*Crema de carbassó  
Hamburguesa vegetal amb samfaina  
Fruita fresca/Pa*

**05**

*Sopa de verdures amb arròs integral  
Llom al forn amb enciam iceberg  
logurt desnatat natural/Pa*

**08**

*Coliflor saltejada  
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa*

**09**

*Minestra bullida  
Truita francesa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa integral*

**10**

*Bledes saltejades amb pernil salat  
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i  
olives  
logurt desnatat natural/Pa*

**11**

*Crema de pastanaga  
Vedella al forn amb carbassó a la planxa  
Fruita fresca/Pa integral*

**12**

*Sopa juliana amb pasta  
Filet de pollastre al forn amb amanida  
d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

**15**

**DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ**

**16**

*Sopa de verdures amb pistons  
Pollastre rostit amb patata, tomàquet i ceba  
logurt desnatat natural/Pa integral*

**17**

*Crema de carbassa  
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat  
de moro  
Fruita fresca/Pa*

**18**

*Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro,  
pastanaga i olives  
Vedella amb minestra bullida  
Fruita fresca/Pa integral*

**19**

*Pisto de verdures  
Bacallà al forn amb enciam, olives i remolatxa  
Fruita fresca/Pa*

**22**

*Sopa juliana  
Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat  
de moro  
Fruita fresca/Pa*

**23**

*Crema de carbassó  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb  
amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral*

**24**

*Coliflor saltejada  
Filet de pollastre al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca/Pa*

**25**

*Espinacs saltejats  
Filet de lluç a la planxa amb patata panadera  
al forn  
logurt desnatat natural/Pa integral*

**26**

*Escalivada  
Llom a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*