

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

SETMANA SANTA

02

FESTIU

05

FESTIU

06

Fideuà
Truita de patata i ceba amb enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
709,6Kcal - Prot:28,7g - Lip:28,2g - HC:81,2g
AGS:8,3g - Sucres:20,1g - Sal:2,9g

07

Llaços amb tomàquet
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i
olives Fruita fresca/Pa
558,3Kcal - Prot:28,4g - Lip:16,0g - HC:73,7g
AGS:3,1g - Sucres:20,1g - Sal:1,8g

08

Espinacs a la catalana
Filet de lluç arrebossat amb patata panadera
al forn
logurt natural amb sucre/Pa integral
639,7Kcal - Prot:38,4g - Lip:24,4g - HC:61,5g
AGS:5,6g - Sucres:23,9g - Sal:1,9g

09

Arròs amb verdures
Salsitxes a la planxa amb enciam i blat de
moro
Fruita fresca/Pa
427,3Kcal - Prot:9,0g - Lip:4,1g - HC:85,5g
AGS:0,7g - Sucres:18,3g - Sal:1,0g

12

Espirals integrals amb tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam, olives
i remolatxa
logurt natural amb sucre/Pa
568,2Kcal - Prot:29,6g - Lip:16,2g - HC:75,0g
AGS:3,1g - Sucres:20,1g - Sal:1,9g

13

Llenties amb verdures i arròs
Lluç al forn amb pebrots, tomàquet i ceba
Fruita fresca/Pa integral
804,5Kcal - Prot:42,5g - Lip:28,5g - HC:92,1g
AGS:8,0g - Sucres:25,6g - Sal:2,3g

14

Sopa de verdures amb fideus
Cuixa de pollastre al forn amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
708,0Kcal - Prot:25,9g - Lip:33,2g - HC:70,1g
AGS:1,2g - Sucres:20,7g - Sal:1,2g

15

Arròs tres delícies
Calamars a la romana amb enciam i olives
Fruita fresca/Pa integral
627,9Kcal - Prot:30,7g - Lip:15,7g - HC:86,3g
AGS:2,6g - Sucres:25,7g - Sal:2,1g

16

Panatxé de verdures
Estofat de vedella amb patates i carxofes
Fruita fresca/Pa
530,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:20,0g - HC:53,2g
AGS:4,9g - Sucres:18,9g - Sal:1,8g

19

Sopa de pistons
Filet de pollastre arrebossat amb enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
651,4Kcal - Prot:12,2g - Lip:19,0g - HC:104,3g
AGS:2,9g - Sucres:23,8g - Sal:4,0g

20

Bledes amb patates saltejades
Cap de llom a la planxa amb enciam, olives i
remolatxa
logurt de maduixa/Pa integral
749,6Kcal - Prot:41,4g - Lip:24,0g - HC:85,3g
AGS:4,8g - Sucres:18,6g - Sal:1,8g

21

Macarrons a la carbonara.
Truita francesa amb amanida d'enciam
fulla de roure i blat de moro
Fruita fresca/Pa
519,6Kcal - Prot:12,8g - Lip:14,2g -
HC:81,3g AGS:4,6g - Sucres:20,3g - Sal:1,8g

22

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Salmó al forn amb ceba i xampinyons
saltats amb all i julivert
Fruita fresca/Pa integral
573,5Kcal - Prot:41,6g - Lip:20,2g - HC:51,9g
AGS:7,5g - Sucres:24,9g - Sal:1,9g

23

Cigrons amb espinacs i mill
Botifarra al forn amb escalivada
Fruita fresca/Pa
683,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:24,6g - HC:83,3g
AGS:6,4g - Sucres:25,2g - Sal:4,0g

26

Espaguetis ecològics d'espelta amb tomàquet
Truita de xampinyons amb enciam, tomàquet i
blat de moro
Fruita fresca/Pa
669,2Kcal - Prot:21,5g - Lip:29,0g - HC:76,2g
AGS:8,7g - Sucres:26,9g - Sal:3,9g

27

Espinacs saltats amb patates
Filet de lluç al forn amb minestra de
verdures al vapor
Fruita fresca/Pa integral
855,0Kcal - Prot:33,3g - Lip:41,7g - HC:83,1g
AGS:11,1g - Sucres:20,1g - Sal:5,0g

28

Paella de verdures
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i
olives Fruita fresca/Pa
668,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:25,9g - HC:64,8g
AGS:7,5g - Sucres:26,2g - Sal:1,9g

29

MENÚ ESPECIAL

30

Sopa de peix amb pasta
Gall d'indi al forn amb enciam iceberg
Flam d'ou/Pa
675,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,4g - HC:96,0g
AGS:3,1g - Sucres:17,6g - Sal:2,0g