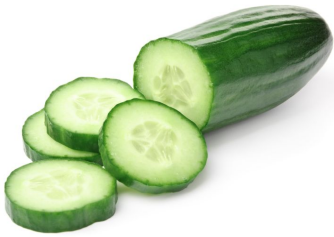


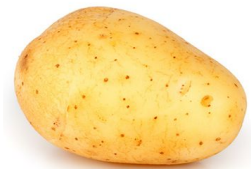
## VERDURES I HORTALISSES



CEBA



PATATA



PASTANAGA



COGOMBRE



ENCIAM



TOMÀQUET



ESCAROLA



PEBROT



MONGETA

ALL

**COM ES DIUEN AQUESTS PLATS FETS DE VERDURES?**



---

---



---

---

**ESCRIU, SI POTS SENSE MIRAR, LES VERDURES QUE HI HA A L'AMANIDA:**

---

---

---

US DEIXEM LA RECEPTE PER FER GASPATXO! A VEURE SI US SURT BEN BO!!!

## **INGREDIENTS** *PER A DUES PERSONES*

**1 KG DE TOMÀQUETS MADURS**

**1 COGOMBRE**

**GRANS D'ALL**

**1 PEBROT VERD**

**COMÍ**

**OLI D'OLIVA**

**VINAGRE NEGRE**

**1/2 LITRE D'AIGUA FREDA**

**SAL**

## **PREPARACIÓ**

COMENCEU TALLANT EL TOMÀQUET, EL COGOMBRE I EL PEBROT.

1. HO BARREGEU.
2. POSEU EN UN BOL UNA MICA DE COMÍ, OLI D'OLIVA I VINAGRE.  
TAMBÉ UNA MICA DE SAL I DESPRÉS HI AFEGIU L'AIGUA FREDA.
3. HO TRITUREU TOT.
4. HO PASSEU PEL COLADOR.
5. BON PROFIT!!!

### **LA PODEU TROBAR AQUÍ:**

<https://www.ccma.cat/tv3/cuines/recepta/gaspatxo-refrescant/365/>

1. HEU POGUT FER LA RECEPTE DEL GASPATXO?
- 

2. L'HEU TROBADA FÀCIL?
-