

MÚSICA

Són diferents exercicis que heu de fer en família. Hi ha que són més senzills i d'altres més complexos. Els podeu adaptar als vostres fills/es. Són per gaudir i aprendre a la vegada i, sobretot, no us oblideu de jugar amb la música.

Percussió corporal

Teniu un full amb quatre imatges (peus, mans dits i cames) Les retalleu i jugueu a cartes. Podeu fer:

- Practiqueu cada una de les cartes per separat a diferents velocitats i intensitat (no us feu mal, je je)
- Feu una pila al mig i aneu agafant un cop cadascú i feu una sèrie. A mesura que l'aneu fent l'aneu interpretant. Cada vegada serà més llarga i difícil.
- Podeu escollir quatre i li doneu a un altre per que les faci. Li podeu posar fàcil o difícil.
- Escolliu quatre que us trobeu còmodes i poseu una cançó que us agradi molt. Seguiu el ritme de la cançó amb aquestes quatre cartes.
- Nivell màxim. Barregeu totes les cartes i les poseu després en fila una darrera l'altre. Heu de ser capaços de fer-la sencera sense equivocar-vos seguint un ritme.

Confinament i coronavirus

Estem vivint un moment molt diferent, potser difícil però interessant a nivell artístic. Deixeu-vos portar pel músic que porteu a dintre i composeu una lletra que parli del moment que vivim. Com us sentiu? Que veieu? D'on ve? Que passarà? Sigueu creatius i originals. Quan tornem a l'escola li posarem música. Si algú s'anima i compona la música ho graveu i ho porteu amb un pen drive. Us poden ajudar els pares o podeu fer servir alguna base d'internet.

