

La Compra

Tot i que els nens i nenes no us poden acompanyar a fer la compra, si que hi poden participar de diferents maneres:

-Fem la llista de la compra amb ells. Que participin a dir què necessitem, per exemple: per esmorzar, per fer una recepta, per netejar-nos... Que assenyalin els productes en un catàleg (inclús els poden retallar i enganxar), que escriguin ells el nom dels productes...

-Quan tinguem la compra a casa: que ens ajudin a endreçar-la. Abans però podem fer alguna d'aquestes propostes:

- que ens vagin dient què és cada cosa
- que separin què és per menjar i què no
- que separin líquids de sòlids (què és per beure i què per menjar)
- que separin els envasos de vidre, dels de plàstic, dels de paper o cartró...
- que separin els envasos rodons, dels quadrats, triangulars...
- que separin per volums, per pesos: quin és més gran o pesa més, quin menys, comparar-ne dos, endreçar-ne uns quants per mida, de més gran a més petit...
- que comptin quants n'hi ha de cada, de quins més, de quins menys...
- tot això es pot dibuixar, apuntar, fer llistats... També els podem ensenyar la foto d'un producte i que hagin de relacionar amb el nom escrit , o amb el número escrit...

Totes aquestes activitats les podeu fer també amb tot tipus d'objectes que tingueu a casa, com si fos un joc.