

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES QUE PODEMOS HACER EN CASA CON LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS.

1. Congelamos diferentes objetos y/o alimentos.

Material:

- Tupperes diferentes
- Agua
- Objetos (alimentos, utensilios, juguetes, etc.)
- Jarra/ vaso/ bote/ cuchara/ pipeta con agua caliente
- Bandeja

Procedimiento:

1. Ponemos en los tupperes diferentes objetos y añadimos agua.
2. A continuación, los ponemos varias horas en el congelador.
3. Cuando los tengamos congelados, los ponemos encima de una bandeja de plástico y comenzamos a poner progresivamente agua caliente.

Los niños y las niñas podrán observar como el hielo se acaba deshaciendo con el calor y cómo acaba convirtiéndose en agua. Una vez se haya deshecho, podrán recuperar el objeto, alimento y/o juguete que estaba atrapado en el hielo. También podemos hablar sobre peso, volumen y capacidad.



2. El cuento de El Señor Riu

Material:

- Cuento El Señor Riu <https://www.canvila.org/pdf/19-20/Contingencia-Coronavirus/Primària2/26-03-20/CONTE%20SENYOR%20RIU%20SPC.pdf>
- Video cuento El Señor Riu <https://www.canvila.org/pdf/19-20/Contingencia-Coronavirus/Primària2/26-03-20/CONTE%20Senyor%20Riu.mp4>

Materia opcional:

- Un bol o bandeja con agua
- Colorante alimentario (azul o marrón preferiblemente)
- Tela azul
- Imágenes de ríos, montañas, playas, campos de cultivo...
- Regadera o manguera
- Animalitos de juguete (patitos de plástico, ranas de peluche...)
- Plastilina

Qué tenemos que hacer:

La actividad consiste en explicar el cuento a los niños. Si queréis, podéis utilizar también el video donde lo explicamos nosotras. La idea es que los niños escuchen el cuento y vayamos haciendo referencia a los elementos más significativos que en él aparecen. Cuanto más vivencial lo hagamos, mejor.

A continuación, os sugerimos algunas ideas de cómo podéis hacerlo:

Podemos poner agua en un bol o bandeja y enseñarles que es transparente. Si tenemos colorante podemos teñir el agua y mostrarles que a veces cambia de color. Podemos utilizar una tela azul para imitar el río. Les podemos enseñar imágenes de ríos, montañas, playas, payeses en campos de cultivos... Podemos hacer lluvia con una regadera o manguera y regar las plantas del balcón, terraza o jardín (si tenemos). Les podemos enseñar los animales que aparecen en el cuento, ya sea en imágenes u objetos tangibles (patitos de plástico, rana de peluche...) y podemos imitar los sonidos que estos hacen. Podemos, incluso, hacer el efecto de una cascada con piedras, haciendo un pequeño escalón con plastilina o poniendo un pequeño objeto dentro de una bandeja y echar agua con una botella.

Para dar vida al cuento la imaginación será nuestra mejor aliada. No hace falta que lo hagáis todo a la vez, podéis ir explicando el cuento durante varios días y cada vez hacer referencia a un elemento.



3. Botones al ojal.

Material:

- Una caja de cartón (de zapatos o similar) o bote de plástico (tipo Cola Cao).
- Botones de diferentes medidas y colores (1cm, 2cm, 3cm, 4 cm). Si no tenemos botones podemos usar monedas de diferentes valores.
- Cuchillo o cúter.
- Bolígrafo; lápiz o rotulador.
- Regla.

Procedimiento:

La idea es hacer ojales en la tapa para que los niños/as introduzcan la moneda/n en la caja/bote a través de esos ojales. Para eso, un adulto quita la tapa de la caja/bote y con ayuda de la regla y el rotulador marca diferentes líneas de las medidas de los botones/monedas. Es importante dejar suficiente espacio entre una marca y otra. Una vez marcadas, con ayuda del cuchillo hacemos cortes en la tapa de las medidas marcadas. Volvemos a poner la tapa en la caja/bote y nos aseguramos que cada moneda/botón pasa por el agujero adecuado.

A jugar:

El niño/a debe introducir cada moneda en la caja/bote por el agujero correspondiente.



4. Receta bizcocho "Hacemos la mona".

En pocos días estaremos celebrando el día de Pascua y es habitual comer "La mona". A continuación, os queremos hacer la propuesta de realizar con vuestros/as hijos/as una receta de cocina de bizcocho para poder elaborar "La mona" con ellos, seguro que les gustará.

Para realizarla, necesitaremos los siguientes **ingredientes**:

- 1 yogur (puede ser natural, de limón o de lo que queráis)
- 4 huevos
- 2 vasos de azúcar
- 3 vasos de harina
- 1 vaso de aceite
- 1 sobre de levadura

Material:

- Bol grande
- Batidora
- Molde
- Cuchara grande o espátula

Procedimiento (Podemos mirar el video de la receta que está colgado en la web del colegio):

Para empezar, tendremos todo el material a nuestro alcance, y lo iremos poniendo todo junto en el bol grande: 1 yogur (de lo que queramos), 4 huevos, y con el envase del yogur que hemos abocado en el bol, ponemos 3 vasos de harina, 2 de azúcar, y 1 de aceite, seguidamente añadimos el sobre de levadura y lo batimos todo con la batidora.

Cuando esté todo bien batido, lo abocamos en el molde y lo ponemos en el horno a 180° aproximadamente durante 55 minutos o 1 hora. Es importante poner la reja del horno encima del molde con papel de plata para que no se quemé la parte de arriba del bizcocho.

Cuando lo tengamos hecho, añadimos chocolate, nata o lo que más nos guste por encima o por dentro del bizcocho, eso a gusto de los chefs. Para decorarlo se pueden poner plumas, si tenéis, huevos de chocolate, alguna figura de algún dibujo animado que les guste...

¡Y una vez decorada, ya está lista para comérsela!

