

## SETMANA 3. PROPOSTES D'ACTIVITATS QUE PODEM FER A CASA AMB ELS NENS I LES NENES.

### 1. Congelem diferents objectes i/o aliments.

#### Materials:

- Tappers diferents
- Aigua
- Objectes (aliments, estris, joguines, etc.)
- Gerra/ got/ pot/ cullera/ pipeta amb aigua calent
- Safata

#### Procediment:

1. Posem en els tappers diferents objectes i afegim aigua.
2. Seguidament els posem unes hores al congelador.
3. Quan els tinguem congelats els posem a sobre d'una safata i comencem a posar progressivament aigua calenta.

Els nens i les nenes podran observar com el gel s'acaba desfent amb l'escalfor i com acaba convertint-se en aigua. Un cop s'hagi desfet podran recuperar l'objecte, aliment i/o joguina que estigués atrapat dins el gel. També podem parlar sobre el pes, el volum i la capacitat.



## 2. El conte del Senyor Riu.

Material:

- Conte El Senyor Riu <https://www.canvila.org/pdf/19-20/Contingencia-Coronavirus/Primària2/26-03-20/CONTE%20SENYOR%20RIU%20SPC.pdf>
- Vídeo conte El Senyor Riu <https://www.canvila.org/pdf/19-20/Contingencia-Coronavirus/Primària2/26-03-20/CONTE%20Senyor%20Riu.mp4>

Material opcional:

- Un bol o safata amb aigua
- Colorant alimentari (blau o marró preferiblement)
- Tela blava
- Imatges de rius, muntanyes, platges, camps de conreu...
- Regadora o mànega
- Animals de joguina (aneguets de plàstic, granotes de peluix...)
- Plastilina

Què hem de fer:

L'activitat consisteix a explicar el conte als nens. Si voleu, podeu utilitzar també el vídeo on l'expliquem nosaltres. La idea és que els nens escoltin el conte i els anem fent referència als elements més significatius que en ell apareixen. Com més vivencial ho fem, millor.

A continuació, us suggerim algunes idees de com podeu fer-ho:

Podem posar aigua en un bol o safata i ensenyar-los que és transparent. Si tenim colorant podem tenyir l'aigua per mostrar-los que a vegades canvia de color. Podem utilitzar una tela blava per imitar el riu. Els podem ensenyar imatges de rius, muntanyes, platges, pagesos regant els camps de conreu... Podem fer pluja amb una regadora o manega i regar les plantes del balcó, terrassa o jardí (si en tenim). Els hi podem ensenyar els animals que apareixen al conte, sigui en imatges o objectes tangibles (aneguets de plàstic, granotes de peluix...) i podem imitar els sorolls que aquests fan. Podem, fins i tot, fer l'efecte d'una petita cascada amb pedres, fent un esglaó amb plastilina o posant un petit objecte dins d'una safata i posant aigua amb una ampolla.

Per donar vida al conte la imaginació serà la nostra millor aliada. No cal que ho feu tot a la vegada, podeu anar explicant el conte durant diversos dies i cada vegada fer referència a un element.



### 3. Botons al trau

#### Material:

- Una capsa de cartró (de sabates o similar) o pot de plàstic (tipus Cola Cao).
- Botons de diferents mides i colors (1cm, 2cm, 3cm, 4 cm). Si no tenim botons podem fer servir monedes de diferents valors.
- Ganivet o cúter.
- Bolígraf; llapis o retolador.
- Regle.

#### Procediment:

La idea és fer traus a la tapa per tal que els nens/es introdueixin la moneda/botó a la capsa/pot a través d'aquests traus. Per això, un adult treu la tapa de la capsa/pot i amb ajuda del regle i el retolador marca diferents línies de les mides dels botons/monedes. És important deixar prou espai entre una marca i una altra. Un cop marcades, amb ajuda del ganivet fem talls en la tapa de les mides marcades. Tornem a posar la tapa a la capsa/pot i ens assegurem que cada moneda/botó passa pel forat adequat.

#### A jugar:

El nen/a ha d'introduir cada moneda/botó a la capsa/pot pel forat corresponent.



#### 4. Recepta pa de pessic "Fem la mona".

En pocs dies estarem celebrant el dia de Pasqua i és habitual menjar "La mona". A continuació, us volem fer la proposta de realitzar amb els vostres fills/es una recepta de cuina de pa de pessic per poder elaborar "La mona" amb ells, segur que els hi agradarà.

Per realitzar-la, necessitarem els següents **ingredients**:

- 1 iogurt (pot ser natural, de llimona o del que vulgueu)
- 4 ous
- 2 gots de sucre
- 3 gots de farina
- 1 got d'oli
- 1 sobre de llevat

**Material:**

- Bol gran
- Batedora
- Motlle
- Cullera gran o espàtula

Procediment (Podem mirar el vídeo de la recepta que està penjat al web de l'escola):

Per començar, tindrem tot el material a l'abast i l'anirem posant tot junt al bol gran: 1 iogurt (del que vulgueu), 4 ous, i amb l'envàs del iogurt que hem abocat al bol posem 3 gots de farina, 2 de sucre i 1 d'oli, tot seguit l'afegim el sobre de llevat i ho batem tot amb la batedora.

Quan estigui tot ben batut, l'aboquem al motlle i el posem al forn a 180° aproximadament durant 55 minuts o 1 hora. És important posar la reixa del forn a dalt del motlle amb paper de plata perquè no es cremi la part de sobre del pa de pessic.

Quan el tinguem fet, afegim xocolata, nata o el que més ens agradi per sobre o per dintre del pa de pessic, això a gust dels xefs. Per decorar es poden posar plomes, si

en teniu, ous de xocolata, alguna figura d'algun dibuix animat que els hi agradi...

I un cop decorada, ja la tenim llesta per menjar!

