



# CONSELLS PER A NENS I NENES AMB DIFICULTATS DE MOVIMENT

## SENTIR ELS LÍMITS DEL MEU COS

Utilitzant les rutines de:

- Dutxa
- Vestir i desvestir
- Massatges



## CANVI I MOVIMENT

- Assegut per menjar
- Treu-me de la cadira per a ballar
- Semi-estirat per descansar, escoltar música, contes, pel·lícules...
- Estirat per dormir



## TEMPS PER A TOT

- Les rutines (bany, vestit, àpats...)
- D'activitat escolar
- D'oci (joc, contes, música, pel·lícules...)
- I caps de setmana



## CONNEXIÓ

- Escoltar música
- Abraçades i petons
- Amb l'exterior (terrassa, balcó...)
- Respiració conjunta



powered by