



PROPOSTES DE PLÀSTICA PER EXPERIMENTAR

Sessió amb diferents textures

En una safata o caixa podeu posar qualsevol material que tingueu com farina, sucre, sorra i experimentar amb les mans o amb els peus.

Inclús podeu anar posant aigua per veure la textura.



Sessió amb menjar

Podem jugar amb la gelatina que ens agrada molt i n'hi ha de diferents colors. Podem primerament posar llum, com ho fem a l'escola amb un lot o la llanterna del mòbil.



Darrerament podem jugar a tocar la seva viscositat i temperatura, segons com ho vulguem freda o temperatura ambient.



Sessió sentim el nostre cos

Agafem xocolata que tinguem a casa per desfer-la i la deixem a la temperatura òptima per fer el massatge sensitiu.

Cada noi o noia pot escollir amb quina part del seu cos vol gaudir d'aquesta sensació corporal. Amb un pinzell o amb el dit anem recorrent a ritme calmat aquesta part del cos.

