

Us exposem algunes propostes d'activitats que podeu fer amb els vostres familiars durant aquests dies:

Anem a moure'ns i ballar!

Per començar...Coneixeu aquesta cançó del Joan Dausà? Es diu "tot anirà bé":

https://www.youtube.com/watch?v=xyx_LnEtVWw

Per continuar movent el cos...

Pica paret: un la para de cara a la paret i darrera seu, a una certa distància, la resta de jugadors. El qui la para diu "un, dos, tres, pica la paret..." mentre els jugadors avancen i han de parar quiets quan el qui la para acaba de cantar; tots quiets com a estàtues i qui es mou, haurà de tirar enrere. Qui arriba a l'alçada del jugador que la para ha de tocar-li l'esquena i marxar corrent tots els jugadors.

"Just dance": entrar al youtube; pots escollir moltes coreografies de cançons conegudes, amb la seqüència de moviments detallada a la part inferior de la pantalla. És molt visual. Per passar una estona divertida movent el cos, tots els membres de la família que vulguin apuntar-s'hi.

Per exemple, al ritme del "waka waka": https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA

Pintem l'arc de Sant Martí: tot anirà bé!

Us adjuntem l'arc de Sant Martí per decorar. És el símbol de l'esperança que va sorgir arrel del confinament i moltes famílies s'han unit a la iniciativa. El podeu penjar per casa, al balcó, pintar-lo, posar gomets, fer-ho en gran en una cartolina... i així donar color i esperança als moments difícils.

Dibuixar i/ o pintar lliurement.

És molt important aprofitar l'espontانيتat i ganes de dibuixar i pintar dels alumnes. Poseu a la seva disposició materials variats (ceres, plastidecors, llapis, pintures, retalls de papers de colors, revistes...) i deixeu-los dibuixar, crear i compondre. És important que la seva creació quedi a la vista unes hores o algun di

Cuinem!

És hora de posar-nos el davantal i demostrar el què treballem al taller de cuina. Fem un berenar plegats? Anem a endolçar la tarda amb unes creps de xocolata. Us adjuntem un model de recepta per omplir-la abans o deprés de la recepta. Si no teniu els ingredients per fer aquesta recepta, busqueu una alternativa dolça. Creativitat al poder!

Experimentem: El pebre que fuig de l'aigua!

Un experiment molt senzill per entendre la importància de rentar-nos bé les mans, i més ara que sovint ens diuen "renteu-vos bé les mans per prevenir contagis".

Què necessitem?

- aigua
- pebre
- un bol
- sabó

Es tracta de posar un plat amb aigua i pebre molt. El pebre serà el "virus". Quan posem el dit a dins, veureu que alguns granets de pebre passen a la mà, però... Què passa si abans ens hem posat sabó al dit?

Aquest experiment ha tingut molt ressò i hem pensat que és una bona manera d'experimentar i difondre'l.

Cuéntame un cuento y verás que contento...

Compartim un perfil d'Instagram (*) que emet en directe cada dia a les 11h contes en directe. L'equip de contacontes és fantàstic, engresquen a grans i petits, i fan passar una estona de 10! El perfil que ofereix els contes en directe és "vadecuentos":



(*) Què és Instagram? és una aplicació que permet crear un perfil i compartir fotografies i vídeos. El perfil que es crea és privat però hi ha opció de fer-lo públic. Pots fer-te seguidor d'amics que facin l'ús de l'aplicació, de personatges públics, botigues, museus, etc. Hi ha perfils molt diversos i és una xarxa social molt extesa. Darrerament, a causa de la situació que estem vivint, ofereixen moltes propostes de forma gratuïta (concerts en directe, classes guiades per fer exercici físic...).

Click!

Tot seguit anomenem recursos i jocs online:

Jocs educatius de causa- efecte:

www.elbuhoboo.com

Trobareu diferents jocs des de pressionar tecles, moure el ratolí, arrossegar objectes, acolorir, fer puzzles... i també a l'apartat de descàrregues teniu opcions per imprimir i làmines per pintar.

Aplicació de realitat augmentada:

<http://www.quivervision.com/apps/masks/>

Es poden escollir màscares, barrets... s'imprimeix en un full per poder pintar. Després amb la càmera de l'aplicació es capta el codi QR que apareixerà al full, i seguidament quan s'enfoca per fer la foto a la persona es veurà a ell mateix amb la màscara posada.

Material educatiu, agrupat per nivells:

<http://www.edu365.com/infantil/index.html>

<http://www.edu365.cat/primaria/catala/index.html>

Web del departament d'educació, de la Generalitat de Catalunya.

Hi ha moltes propostes relacionades amb diferents temàtiques i àrees, des de contes a música, passant per matemàtiques, comunicació i lectoescriptura, el cos, anglès, etc.

Jocs d'experimentació amb música:

<https://musiclab.chromeexperiments.com/>

Hi ha diverses opcions dins d'aquest espai on poden crear ritmes musicals i reproduir-los després, fer cançons, fer sonar diversos instruments...És un espai que molts dels nois/es ja coneixen perquè l'hem utilitzat a l'escola.

I per anar acabant...

- Escriure una llista o dibuixar totes aquelles coses que t'agradaria fer aquests dies que estaràs a casa (sense anar a l'escola) i també quan puguem sortir al carrer.
- Crear un taulell de missatges o bústia amb els familiars amb els qual estàs a casa on anar deixant notes amb missatges divertits, acudits, dibuixos...
- Fer una videotrucada amb familiars, amics... Són moments que connecten molt i ens fan sentir bé.