

DISFÀGIA INFANTIL

Pautes generals bàsiques pel nostre alumnat durant el confinament pel COVID-19



AQUESTS DIES DE CONFINAMENT A CASA...



HEM D'INTENTAR MANTENIR UNA DIETA SANA I EQUILIBRADA



I BEURE MOLTA AIGUA PER
ESTAR BEN HIDRATATS!





Però què passa amb aquells alumnes que tenen problemes per menjar?

Us volem fer un recordatori per aquells infants que presenten disfàgia orofaríngea infantil.





Què és la disfàgia?

Dificultat o incapacitat per enviar l'aliment des de la boca fins a l'estómac



No és una malaltia!

És un símptoma d'un o més processos patològics.

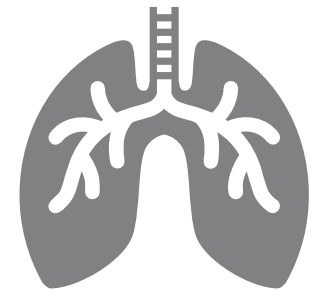
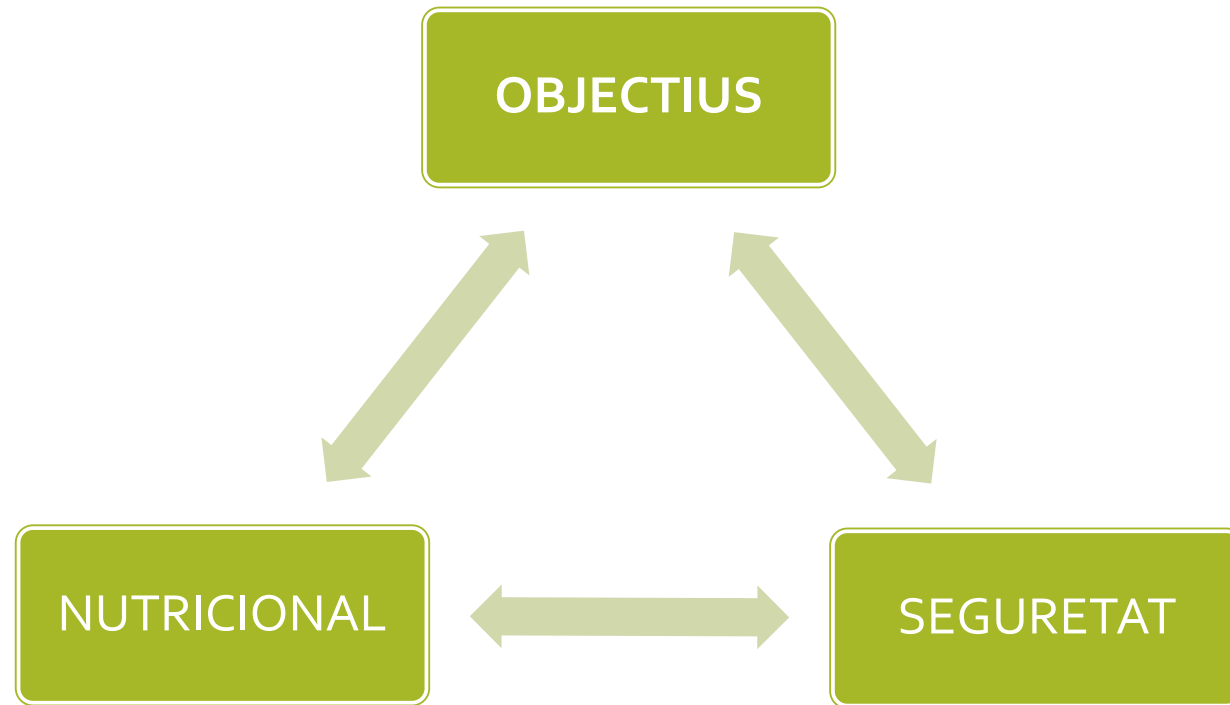


Pot afectar a diversos tipus d'infants.

Quin objectiu té tenir una bona deglució?



Estar ben alimentats per tenir un bon creixement.



Protegir via aèria/pulmons.
Evitar que el menjar vagi al pulmó.



SENYALS D'ALERTA

SÍMPTOMES

Dificultats per mastegar aliments

Tos i asfixia durant o després dels àpats.

Augment de la freqüència cardíaca durant la ingesta.

Salivació excessiva.



Altres senyals que heu de tenir en compte...

- Pèrdua de pes progressiva.
- Rebuig del menjar.
- Residus orals (es queda menjar a dins la boca).
- Fatiga al menjar.
- Necessitat d'empassar varies vegades el menjar.
- Pics de febre.





QUÈ PODEM FER PER MILLORAR LES SEVES DIFICULTATS EN EL MOMENT DE MENJAR?

SEGUIR LES PAUTES DE UTENSILIS, POSTURA,
MANIOBRA I CONSISTÈNCIA JA ESTABLERTES
PER LA LOGOPEDA DEL TEU FILL/A.

CONSELLS GENERALS:



MENJAR QUAN TINGUI
UN BON ESTAT D'ALERTA.

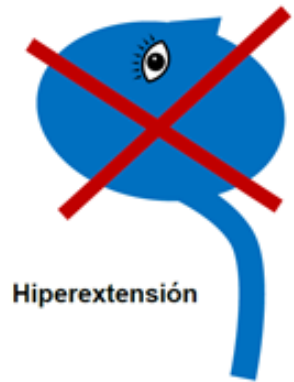


POSTURA CORRECTA

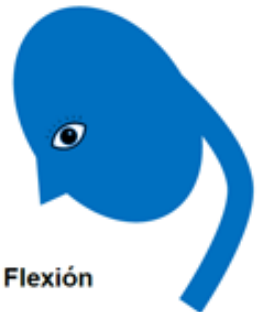


CONSISTÈNCIA
ADEQUADA

POSTURA CORRECTA:



Hiperextensió



Flexión

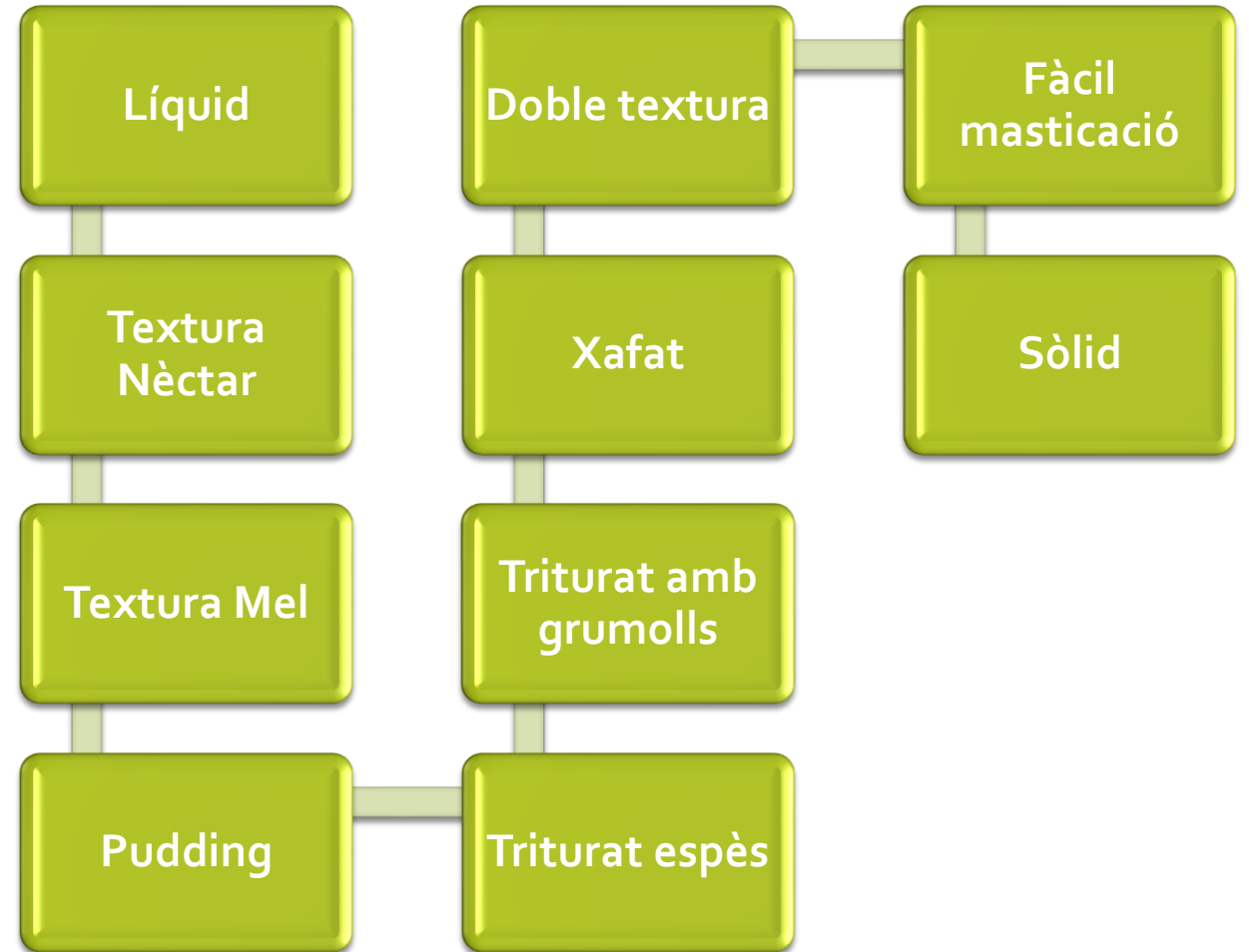
- ✓ El cuidador ha de seure davant del nen/a a l'alçada dels seus ulls o per sota.
- ✓ El nen/a ha de seure amb l'esquena recta sempre que sigui possible.
- ✓ El coll ha d'estar en un angle de 45°
- ✓ La cullera ha d'entrar recta a la boca.

CONSISTÈNCIA ADEQUADA:

Els aliments tenen diferents consistències.



En funció de les característiques i les dificultats de cada nen/a, pot ser que s'hagi de modificar i adaptar la consistència del menjar per a que el vostre fill/a el pugui menjar amb total seguretat.



ALIMENTS "DIFÍCILS " PER A NENS AMB DIFICULTATS PER MENJAR...

TEXTURES FIBROSES

- Pinya, mongetes verdes, encima, etc.



VERDURES I FRUITESAMB PELL I LLAVORS

- Llegums, pèsols, raïm, maduixes, blat de moro...



DOBLES CONSISTÈNCIES

- Cereals amb llet, sopa amb pasta, taronja, meló, síndria...



ALIMENTS QUE S'ESMICOLEN FÀCILMENT..

- Pa torrat, pasta de full, galetes, patates xips, etc.



ALIMENTS DURS

- Fruits secs



ALIMENTS ENGANXOSOS

- Llet condensada, pa de motllo, caramels...



QUÈ PODEM UTILITZAR PER A L'AIGUA?

- **Espessants (amb o sense sabor)**



- **Aigua gelificada (de diferents sabors)**





**SITENIU QUALSEVOL DUBTE,
NO DUBTEU EN POSAR-VOS EN
CONTACTE AMB L'EQUIP DE
LOGOPEDES DE L'ESCOLA**



ceecanvila@xtec.cat