

# NOVEMBRE



S4

dimecres

dijous

divendres



2  
**MENESTRA DE VERDURES**  
 LLUÇ PLANXA  
 PA BLANC I FRUITA

3  
 MONGETA I PATATA  
 POLLASTRE AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS  
**BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I IOGURT**

dilluns

dimarts

**integral**



S5

6  
 PATATA I CARXOFA  
 LLOM PLANXA  
 ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

7  
 PATATA I BLEDES  
 POLLASTRE PLANXA  
 AMANIDA, PA BLANC I FRUITA

8  
 CREMA DE CARBASSA  
 TRUITA FRANCESA  
 ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I IOGURT

9  
**PATATA I BRÓCOLI**  
 VEDELLA PLANXA  
 PA BLANC I FRUITA

10  
 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES  
**PEIX FRESC**  
 ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



S1

13  
 LENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES  
 LLUÇ PLANXA  
**BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA**

14  
 MONGETA I PATATA  
 POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA  
 ENCIAM I PIPES, PA BLANC I FRUITA

15  
 PATATA I COL-I-FLOR  
 TRUITA A LA FRANCESA  
 ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT

16  
 PATATA I CARXOFA  
 GALL DINDI PLANXA  
 TASTET DE SEQUES, PA BLANC I FRUITA

17  
 CREMA DE CARBASSÓ  
 VEDELLA PLANXA  
 ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA



S2

20  
 PATATA I MONGETA  
 GALL DINDI PLANXA  
 AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA

21  
 MENESTRA DE VERDURES  
 LLUÇ PLANXA  
 PA BLANC I FRUITA

22  
 BRÓCOLI I PATATA  
 POLLASTRE AL FORN  
**TRIA L'AMANIDA, PA INTEGRAL I IOGURT**

23  
 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
 LLOM PLANXA  
 PA BLANC I FRUITA

24  
 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES O BULLITS AMB OLI OLIVA  
 TRUITA FRANCESA  
 ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA ÀCIDA

S3

27  
 CREMA DE PASTANAGA  
 CARN MAGRA DE PORC PLANXA  
 PA INTEGRAL I FRUITA

28  
 PATATA I COL-I-FLOR  
 ALETES DE POLLASTRE AL FORN  
**TASTET D'HUMMUS DE CIGRÓ, PA BLANC I FRUITA**

29  
 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES  
 TRUITA A LA FRANCESA  
 ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

30  
 PÈSOL I PATATA  
 GALL DINDI PLANXA  
 BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



## SOSTENIBLE

ET SUMES A LA SETMANA DE PREVENCIÓ DE RESIDUS?

Cada curs participem en les activitats de la Setmana Europea de Prevenció de Residus i aquest any es centren en la reducció i reutilització d'envasos. Els nens i nenes fan màgia donant una segona vida als materials de l'escola durant la #EWWR